

Bildkarten: Blutabnahme – Schritt für Schritt

Zum gemeinsamen Anschauen vor dem Termin – im Social-Story-Stil

So funktioniert's: Schaut euch die Karten gemeinsam in Ruhe an, bevor der Termin ansteht – am besten mehrmals, nicht erst kurz vorher. Der Ablauf ist ein allgemeines Beispiel und kann in eurer Praxis etwas anders sein; passt die Reihenfolge und Sätze gern an das an, was ihr wirklich erlebt.

1



Ankommen

Ich gehe mit Mama oder Papa in die Arztpraxis.

2



Warten

Ich warte im Wartezimmer. Das dauert manchmal ein bisschen.

3



Aufgerufen werden

Jemand aus der Praxis ruft meinen Namen.

4



Hinsetzen

Ich setze mich auf einen Stuhl oder auf den Schoß.

5



Gummiband

Um meinen Arm kommt ein Gummiband. Das fühlt sich fest an.

6



Kühles Tuch

Meine Haut wird mit einem kühlen Tuch abgewischt.

1

**Kurzer Pieks**

Jetzt piekst es ganz kurz. Das ist schnell wieder vorbei.

2

**Ich darf wählen**

Ich darf wegschauen, Musik hören oder eine Hand halten.

3

**Pflaster drauf**

Zum Schluss kommt ein Pflaster auf meinen Arm.

4

**Geschafft!**

Ich habe das super gemacht. Jetzt gibt es meine Belohnung.

5



6



Tipp: Die Karten lassen sich ausschneiden und zu einem kleinen Heft oder einer Reihe zum Durchblättern zusammenstellen. Zwei leere Karten könnt ihr für eigene Schritte ergänzen, z. B. den Weg von zu Hause zur Praxis.