

Wohnformen bei Autismus

Allein leben · WG · Ambulant Betreutes Wohnen · Wohnheim

Ein Ueberblick ueber Wohnmoeglichkeiten, Finanzierung und Rechte fuer autistische Menschen in Deutschland.

1 Warum die Wohnform so wichtig ist

Wo autistische Menschen wohnen, beeinflusst nahezu alle Lebensbereiche: Stressbelastung, Routinen, soziale Kontakte, Tagesstruktur und Selbstbestimmung. Es gibt keine universell beste Wohnform - entscheidend sind individueller Unterstuetzungsbedarf, eigene Wuensche und das regionale Angebot.

Selbstbestimmung

Welche Kontrolle habe ich ueber meinen Alltag und mein Umfeld?

Unterstuetzung

Wie viel Begleitung brauche ich - und wann?

Reizbelastung

Wie ruhig und reizarm ist die Wohnumgebung?

2 Die vier Hauptwohnformen im Vergleich

Allein wohnen

Vorteile

- Maximale Selbstbestimmung
- Eigene Routinen, kein Abstimmen
- Volle Kontrolle ueber Reize

Herausforderungen

- Hoehere Eigenverantwortung
- Risiko sozialer Isolation
- Krisen alleine managen

Fuer: Niedrigem bis mittlerem Hilfebedarf

Wohngemeinschaft (WG)

Vorteile

- Soziale Einbindung + Privatsphaere
- Geteilte Alltagsstruktur
- Kostenteilung moeglich

Herausforderungen

- Kompromisse bei Laerm, Ordnung
- Konflikte mit Mitbewohnenden
- Weniger Kontrolle ueber Reize

Fuer: Gemeinschaft und Rueckzug kombinieren

Ambulant Betreutes Wohnen (AbW)

Vorteile

- Eigene Wohnung, stundenwei
- Finanzierung ueber Eingliederungshilfe
- Flexibel: 2-20 h pro Woche

Herausforderungen

- Traeger-Qualitaet variiert stark
- Eigeninitiative bei Antrag noetig
- Wartezeiten regional moeglich

Fuer: Sehr breitem Bedarf - haeufigste Form

Wohnheim / stationaer

Vorteile

- Unterstuetzung rund um die Uhr
- Feste Tagesstruktur und Sicherheit
- Gemeinschaft vorhanden

Herausforderungen

- Weniger Selbstbestimmung
- Geteilte Raeume, hoehere Reize
- Zunehmend durch AbW ersetzt

Fuer: Hohem Unterstuetzungsbedarf

3 Ambulant Betreutes Wohnen (AbW) - die haeufigste Form

Das AbW ist fuer viele autistische Erwachsene der erste Schritt in die Eigenstaendigkeit. Du lebst in deiner eigenen Mietwohnung - eine Fachkraft kommt stundenweise zu dir. Umfang: individuell festgelegt, 2-20 Stunden pro Woche.

Was AbW leisten kann

- Wohnungssuche und Einzug begleiten
- Tagesplanung und Alltagsstruktur aufbauen
- Behoerdenbegleitung und Arzttermine
- Krisenintervention und Stabilisierung
- Freizeitgestaltung und soziale Teilhabe

Guten Traeger erkennen

- Erfahrung speziell mit Autismus
- Feste Bezugsperson (kein Personenwechsel)
- Stunden nach Bedarf, kein Paket-Zwang
- Transparenter Hilfeplan mit Beteiligung
- Gute Erreichbarkeit auch in Krisen

Wichtig: "Ambulant betreutes Wohnen" ist kein gesetzlich geschuetzter Begriff.

Qualitaet und Spezialisierung auf Autismus variieren stark - Traeger immer gezielt befragen!

4 Finanzierung - wer zahlt was?

Eingliederungshilfe (SGB IX)

Finanziert: Betreuungsleistungen
(AbW, WG-Betreuung, Wohnheim)
Antrag beim Rehabilitationstraeger
Bedarfsermittlung (ICF-basiert)
Umfang: 2 h bis Vollversorgung
Keine Einkommensgrenze seit 2020

Wohnkosten (eigene Kosten)

Miete: aus eigenem Einkommen,
Grundsicherung oder Wohngeld
Grundsicherung (SGB XII): bei
Erwerbsminderung moeglich
Wohngeld: bei ausreich. Einkommen
Pflegeleistungen: bei Pflegegrad

Persoenliches Budget (S 29 SGB IX) - Wohnen selbst organisiert

Statt Sachleistungen erhaeltst du einen Geldbetrag und kaufst Unterstuetzung selbst ein.
Maximale Flexibilitaet, aber hoher Eigenaufwand. Beratung durch EUTB empfohlen.

5 Antrag auf Wohnhilfe - Schritt fuer Schritt

Beratung holen

- 1 EUTB aufsuchen (kostenfrei, bundesweit: teilhabeberatung.de). Auch Autismus-Ambulanzen beraten.

Anspruch klaeren

- 2 Anerkannte Schwerbehinderung (GdB mind. 50) und Diagnose ASS sind Voraussetzung. Pflegegrad separat beantragen.

Antrag stellen

- 3 Formloser Antrag beim Rehabilitationstraeger (Eingliederungshilfe = meist Landratsamt / Sozialamt). Frist: Ab Antragsdatum laeuft Leistungspflicht!

Bedarfsermittlung

- 4 Bedarfsermittlung mit ICF-Instrument. Vertrauensperson mitbringen. Eigene Wuensche benennen (Wunsch- und Wahlrecht, S 8 SGB IX).

Hilfeplan und Bescheid

- 5 Aus Bedarfsermittlung entsteht Hilfeplan, dann schriftlicher Bescheid. Bei Ablehnung: Widerspruch innerhalb 4 Wochen (S 84 SGG).

Traeger waehlen

- 6 Mit gueltigen Bescheid Traeger auswaehlen. Wunsch- und Wahlrecht: Du musst nicht den guenstigsten Anbieter nehmen.

6 Schnellvergleich der fuenf Wohnformen

Wohnform	Selbstbest.	Unterstuetz.	Finanzierung	Geeignet bei
Allein	Sehr hoch	Keine / privat	Eigene Mittel	Niedrigem Hilfebedarf
WG	Hoch	Stundenweise	EGH + Wohngeld/KdU	Mittlerem Bedarf
AbW	Sehr hoch	2-20 h/Woche	Eingliederungshilfe	Breitem Bedarf
Wohnheim	Gering	24 h	Eingliederungshilfe	Hohem Hilfebedarf
Pers. Budget	Sehr hoch	Selbst bestimmt	Eingliederungshilfe	Selbstorganisation

7 Sonderformen und innovative Modelle

Campusmodelle

Wohnen in Naehue einer Werkstatt oder Foerderstaette. Niedrige Selbststaendigkeit noetig, aber strukturierter Alltag.

Gastfamilien

Zeitweise oder dauerhafte Aufnahme bei einer Familie - v.a. fuer junge Erwachsene im Uebergang Elternhaus zu eigenem Wohnen.

Inklusionsgemeinschaften

Baugemeinschaften oder Wohnprojekte, in denen behinderte und nicht behinderte Menschen bewusst zusammenleben.

Tiny-House-Projekte

Kleine Einzelunterkuenfte auf Gemeinschaftsgelaende - Rueckzug moeglich, soziale Infrastruktur vorhanden. Regional noch selten.

8 Wichtige Anlaufstellen und Links

EUTB (Teilhabeberatung)

teilhabeberatung.de - kostenfreie, unabhaengige Beratung

autismus Deutschland e.V.

autismus.de - Wohnplatzboerse, regionale Adressen

BAG Ambulante Unterstuetzung

bag-ambulante-unterstuetzung.de - Qualitaetsstandards

autismus-ratgeber.de

autismus-ratgeber.de/autismus-wohnen/

Dieses Infoblatt dient der allgemeinen Information und ersetzt keine rechtliche oder therapeutische Beratung.

Fuer individuelle Beratung: EUTB oder Autismus-Fachstelle in Ihrer Naehue aufsuchen.