

Meine Abendroutine

Bildkarten zum Ausschneiden

11 Schrittkarten · Laminieren · Sortieren · Täglich nutzen



Ich begleite dich!

Viel Erfolg heute Abend!

So benutzt du die Karten:

- ✂ Schneide alle Karten entlang der gestrichelten Linie aus.
- 📎 Laminiere die Karten für längere Haltbarkeit (optional).
- 📋 Befestige die Karten in der richtigen Reihenfolge an einer Wand, einem Türrahmen oder einer Magnetleiste.
- ✓ Drehe oder klappe eine Karte um, wenn du den Schritt geschafft hast.
- 🔄 Jeden Abend wieder von vorn beginnen – die Reihenfolge hilft!

Die 11 Schritte:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
Aufräumen	Abendessen	Waschen	Zähne	Schlafanzug	Bildschirm	Ruhige	Ins	Trinken	Licht	Augen

📌 Tipp für Eltern

Beginne mit 3–5 Karten und erweitere die Routine schrittweise. Lass dein Kind die Reihenfolge mitgestalten. Regelmäßigkeit ist wichtiger als Vollständigkeit.



