

Mein Tagesplan

Ich weiß, was heute passiert – und das ist super!



Hallo! Ich bin Lumi

Wenn ich weiß, was als nächstes kommt, fühle ich mich viel besser. Dieser Tagesplan zeigt dir, was heute passiert. Du kannst Bilder aufkleben oder einzeichnen – ganz wie du magst!

Für Eltern und Fachleute:

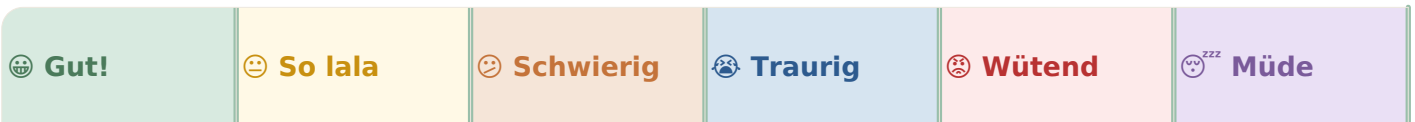
Dieser Tagesplan kann individuell gestaltet werden. Die Bildfelder können mit selbst gemalten Bildern, Fotos, PECS-Karten oder Symbol-Aufklebern befüllt werden. Die Vorlage eignet sich für Kinder von ca. 3–12 Jahren und kann täglich neu befüllt und laminiert werden.

- Laminieren + Wischstift = täglich wiederverwendbar
- Fotos von echten Aktivitäten erhöhen die Wiedererkennbarkeit
- PECS / PCS / Metacom-Symbole passen in die Bildfelder
- Reihenfolge nach Kind anpassen
- manche Kinder brauchen mehr oder weniger Schritte

Für Eltern und Fachleute:

Laminieren + Wischstift = täglich wiederverwendbar. Fotos von echten Aktivitäten erhöhen die Wiedererkennbarkeit. PECS / PCS / Metacom-Symbole passen in die Bildfelder. Reihenfolge nach Kind anpassen.

Wie fühle ich mich?



Auf der nächsten Seite ist dein Tagesplan. Ausdrucken, ausfüllen – los geht's!

Mein Tagesplan

Datum: ____ . ____ . 2026

Heute fühle ich mich:



Morgen

Wenn ich aufwache ...

Bild aufkleben / malen	Bild aufkleben / malen	Bild aufkleben / malen	Bild aufkleben / malen
Schritt 1 _____	Schritt 2 _____	Schritt 3 _____	Schritt 4 _____

Vormittag

Am Vormittag ...

Bild aufkleben / malen	Bild aufkleben / malen	Bild aufkleben / malen	Bild aufkleben / malen
Schritt 1 _____	Schritt 2 _____	Schritt 3 _____	Schritt 4 _____

Mittag

Zu Mittag ...

Bild aufkleben / malen	Bild aufkleben / malen	Bild aufkleben / malen	Bild aufkleben / malen
Schritt 1 _____	Schritt 2 _____	Schritt 3 _____	Schritt 4 _____

Nachmittag

Am Nachmittag ...

Bild aufkleben / malen	Bild aufkleben / malen	Bild aufkleben / malen	Bild aufkleben / malen
Schritt 1 _____	Schritt 2 _____	Schritt 3 _____	Schritt 4 _____

Abend

Am Abend vor dem Schlafen ...

Bild aufkleben / malen	Bild aufkleben / malen	Bild aufkleben / malen	Bild aufkleben / malen

Schritt 1

Schritt 2

Schritt 3

Schritt 4

 **Das habe ich heute geschafft:**

Meine Woche auf einen Blick

Woche vom ____ . ____ . 2026



	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
Morgen							
Vormittag							
Mittag							
Nachmittag							
Abend							
Gefühl	○○○	○○○	○○○	○○○	○○○	○○○	○○○

Mo-Fr • Sa-So

= Bild aufkleben oder einzeichnen

○ = Gefühl anmalen: 😊 😐 😞

Meine Woche - Rückblick

Das hat mir diese Woche Spaß gemacht:

Das war schwierig:

Das möchte ich nächste Woche probieren:

Super gemacht! ☐☐☐

Hier ist dein Belohnungsbereich – du hast das toll gemacht!



Meine Sterne der Woche - male sie bunt an! ★



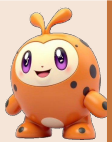
Ich habe diese Woche geschafft: ✓

☐ ☺ Ich war heute freundlich	☐ ☐ Ich habe etwas Schwieriges versucht	☐ ☐ Ich habe mich erholt
☐ ☐ Ich habe um Hilfe gebeten	☐ ☐ Ich habe meine Aufgaben erledigt	☐ ☐ Ich habe meinen Plan eingehalten

Leere Bildkarten zum Ausschneiden ✂

Zeichne deine Aktivitäten auf die Karten oder klebe Fotos drauf. Ausschneiden und an deinen Tagesplan hängen!

 Schlafen	 Essen	 Anziehen	 Schule
 Spielen	 Pause	 Hausaufgaben	 Duschen
 Meine Karte	 Meine Karte	 Meine Karte	 Meine Karte



Lumi sagt: Du machst das super! ☐ Vergiss nicht: Pausen sind auch Aufgaben.