

Frühförderung beantragen bei Autismus

SPZ • Frühförderstellen • Antragswege • Rechtsgrundlagen • Tipps

Frühförderung ist eine der wichtigsten Weichenstellungen für autistische Kinder – und eine der am häufigsten verspätet beantragten. Dieses Infoblatt erklärt, wer zuständig ist, wie der Antrag läuft und wo man Unterstützung findet – kompakt und verständlich.

1 Was ist Frühförderung?

Frühförderung ist ein gesetzlich verankertes Leistungspaket für Kinder bis zum Schuleintritt mit Behinderung oder drohender Behinderung. Sie ist kein einheitliches Angebot, sondern ein Sammelbegriff für verschiedene aufeinander abgestimmte Leistungen.

Heilpädagogische Leistungen

Entwicklungsförderung durch Heilpädagoginnen. Spiel, Lernen, soziale Kompetenzen, sensorische Integration. Häufig in der Frühförderstelle oder mobil.

Therapeutische Leistungen

Logopädie, Ergotherapie, Physiotherapie, Motopädie. Werden teils über Krankenkasse, teils über Sozialamt finanziert.

Autismus- spezifische Förderung

In Autismustherapiezentren (ATZ) oder spez. Frühförderstellen. Ca. 8 Wochenstunden (2× Kind + 2× Elternarbeit). Als Eingliederungshilfe finanziert.

- ✓ Frühförderung setzt keine finale Diagnose voraus. Ein fachärztlicher Verdacht oder eine Entwicklungsstörung reichen, um den Antrag zu stellen. Lieber zu früh als zu spät – Wartelisten können Monate betragen.

2 Die wichtigsten Anlaufstellen

Sozialpädiatrisches Zentrum (SPZ)

Was: Multidisziplinäre Diagnostik und Behandlung für Kinder 0–18 Jahre. Ärzte, Psychologen, Therapeuten unter einem Dach. Wann: Erster Anlaufpunkt bei Verdacht auf Autismus. Überweisungspflichtig (Kinderarzt). Wichtig: Wartezeiten 3–18 Monate. Mehrere SPZ gleichzeitig kontaktieren. SPZ ist auch Antragsstelle für Frühförderung.

Interdisziplinäre Frühförderstelle (IFF)

Was: Spezialisierte Einrichtung für Kinder von 0–6 Jahren. Kombination aus heilpädagogischen und therapeutischen Leistungen. Wann: Nach Empfehlung durch SPZ oder Kinderarzt. Kein Überweisungsschein nötig – direkte Kontaktaufnahme möglich. Wichtig: Bundesweit ca. 1.000 Stellen. Suche über familienratgeber.de oder autismus.de/adressen.

Autismustherapiezentrum (ATZ)

Was: Speziell auf Autismus ausgerichtete Therapie. Nicht überall vorhanden; Angebot regional sehr unterschiedlich. Wann: Bei gesicherter oder hochwahrscheinlicher ASS-Diagnose. Umfasst Einzeltherapie + intensive Elternarbeit. Finanzierung: Als Eingliederungshilfe (§ 35a SGB VIII oder § 99 SGB IX). Antrag beim Jugendamt / Sozialamt.

Kinderarzt & KJP-Ambulanz

Kinderarzt: Erster Schritt immer hier. Überweisung ins SPZ einfordern. Attest für Frühförder-Antrag ausstellen lassen. KJP-Ambulanz: Kinder- und Jugendpsychiatrie. Für Diagnose und fachärztliche Stellungnahme. Wartezeiten oft kürzer als SPZ in manchen Regionen. Privatärztlich: Schnellere Diagnose möglich, aber ohne GKV-Abrechnung.

3 Rechtsgrundlagen & Kostenträger im Überblick

Leistung	Rechtsgrundlage	Kostenträger	Zuständig bei
Interdisziplin. Frühförderung	§ 46 SGB IX	Krankenkasse + Sozialamt (geteilte Finanzierung)	Sozialamt / Frühförderstelle
EGH bei seelischer Behinderung (häufig bei ASS)	§ 35a SGB VIII	Jugendamt (vollständig)	Jugendamt
EGH bei körperl. / geistiger Behinderung	§ 99 SGB IX	Träger der EGH (Sozialamt / LWL / LVR)	Sozialamt / übertörtlicher Träger
Heilpäd. Leistungen in Kita	§ 79 SGB IX	Träger der EGH	Regional unterschiedlich
Autismus-spez. Frühförderung (ATZ)	§ 35a SGB VIII oder § 99 SGB IX	Jugendamt oder Sozialamt	Je nach Diagnosetyp



Bei Autismus: Die Abgrenzung zwischen Jugendamt (§ 35a SGB VIII) und Sozialamt (§ 99 SGB IX) ist nicht immer eindeutig. Empfehlung: Antrag gleichzeitig bei beiden stellen. Nach § 14 SGB IX muss die zuerst angegangene Stelle binnen zwei Wochen weiterleiten oder selbst bearbeiten.

4 Frühförderung beantragen – Schritt für Schritt

- 1 Beim Kinderarzt vorsprechen**
 Beobachtungen konkret schildern (am besten schriftlich vorbereitet). Überweisung ins SPZ einfordern. Attest / Entwicklungsbericht für den späteren Antrag anfordern.
- 2 SPZ / KJP-Ambulanz kontaktieren**
 Auf mehrere Wartelisten gleichzeitig setzen. Frühförderung kann bereits vor der Diagnose beantragt werden – ein Verdacht oder eine Entwicklungsverzögerung reichen.
- 3 Frühförderstelle in der Region finden**
 Suche über familienratgeber.de, autismus.de/adressen oder beim zuständigen Jugendamt / Sozialamt erfragen. Direkter Erstkontakt auch ohne Überweisung möglich.
- 4 Antrag stellen**
 - Bei interdisziplin. Frühförderung: direkt bei der Frühförderstelle oder beim Sozialamt.
 - Bei autismusspez. Förderung: beim Jugendamt (§ 35a) oder Sozialamt (§ 99 SGB IX).
 - Antrag formlos möglich. Datum des Eingangs = Beginn des Leistungsanspruchs.
- 5 Förderplan & Bescheid abwarten**
 Die Stelle erstellt einen Förder- / Hilfeplan. Im Bescheid: Umfang der Förderung, Dauer, Finanzierung. Bei Ablehnung: Widerspruch binnen 1 Monat einlegen.
- 6 Anbieter wählen**
 Eltern haben ein Wunsch- und Wahlrecht (§ 5 SGB VIII). Kosten werden direkt zwischen Behörde und Anbieter abgerechnet. Eigenanteil fällt in der Regel nicht an.



Tipp: Nicht auf eine Antwort warten. Stellen Sie den Antrag beim Jugendamt, beim Sozialamt und bei der Frühförderstelle parallel. Die Behörden klären die Zuständigkeit untereinander. Ihr Antragseingang-Datum zählt.

5 Was Frühförderung konkret umfasst

Bereich	Typische Inhalte	Wer führt durch
Heilpädagogik	Spiel- und Lernförderung, sensorische Integration, Alltagsstrukturen aufbauen	Heilpädagogin / Sonderpädagogin
Logopädie	Sprache, Kommunikation, AAC (Unterstützte Kommunikation), Schlucken, Kauen	Logopädin
Ergotherapie	Feinmotorik, sensorische Verarbeitung, Alltagshandlungen, Selbstversorgung	Ergotherapeutin
Physiotherapie	Grobmotorik, Körperhaltung, Gleichgewicht, Bewegungsplanung	Physiotherapeutin
Eltern- & Familienarbeit	Beratung zu Strategien für den Alltag, Umgang mit Krisen, Vernetzung mit anderen Eltern	Gesamtes Frühförder-Team
Autismustherapie (ATZ)	Kommunikation, soziale Teilhabe, Alltagsstruktur, Elternanleitung. Ca. 8 Stunden pro Woche	Physiotherapeutin / Heilpädagogin

6 Wichtige Tipps & Anlaufstellen

- So früh wie möglich anfangen – jeder Monat zählt.
- Antrag immer schriftlich stellen, nie nur mündlich.
- Eingangsbeleg / Bestätigung anfordern – das Datum gilt.
- Ablehnung = kein endgültiges Nein. Widerspruch lohnt sich.
- Therapeuten-Berichte und ärztliche Stellungnahmen immer beilegen.
- Parallel bei mehreren Stellen anfragen und auf Wartelisten setzen.
- Frühförderstellen können in die Kita kommen (mobile Förderung).
- Förderung in der Frühförderstelle und in der Kita ist kombinierbar.
- Kostenanteil: In der Regel keiner für Eltern (EGH oder GKV/Sozialamt).

► Kinderarzt	Erste Anlaufstelle, Überweisung ins SPZ
► SPZ	spz-online.de • Bundesverband SPZ
► Frühförderstelle	Suche: familienratgeber.de
► Autismus-ATZ	autismus.de/adressen (Karte)
► EUTB	rehadat.de/eutb • Kostenlose Beratung
► Jugendamt	Zuständig bei § 35a SGB VIII (seelisch)
► Sozialamt	Zuständig bei § 99 SGB IX (körperl./geistig)
► VdK	vdk.de • Sozialrechtsberatung & Widerspruch
► familienratgeber.de	Leistungsüberblick Aktion Mensch

autismus-ratgeber.de • Stand: Juli 2026 • Dieses Infoblatt ersetzt keine Rechts- oder Fachberatung.
Alle Angaben nach bestem Wissen und sorgfältiger Prüfung.

QR-Code oder direkte URL:
autismus-ratgeber.de/autismus-kita