

AUTISMUS · NOTFALLKARTE

Ich bin autistisch und brauche Ihre Hilfe.

■ **Nicht anfassen · Ruhige Stimme · Menschenmenge meiden**

Name: _____ Geb.: _____

Adresse: _____

■ NOTFALLKONTAKTE

Name: _____ Tel.: _____

Name: _____ Tel.: _____

■ ARZT

Tel.: _____

■ MEDIKAMENT

Name: _____

Name: _____ Dosis: _____

HINWEISE FÜR HELFER · KIND / JUGENDLICHE/R

- Nicht unangekündigt berühren
- Einfache, kurze Sätze sprechen
- Keinen Blickkontakt erzwingen
- Laute Geräusche & Menschenmassen meiden
- Zeit lassen – nicht drängen oder hetzen
- Ruhigen Rückzugsort ermöglichen

Besonderheiten / Trigger:
