

# AUTISMUS · NOTFALLKARTE

Ich bin autistisch – bitte ruhig und klar mit mir sprechen.

■ **Ruhig bleiben · Klare Ansagen · Zeit lassen**

Name: \_\_\_\_\_ Jg.: \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_

## ■ NOTFALLKONTAKTE

Name: \_\_\_\_\_ Tel.: \_\_\_\_\_

Name: \_\_\_\_\_ Tel.: \_\_\_\_\_

## ■ ARZT

Tel.: \_\_\_\_\_

Name: \_\_\_\_\_

## ■ MEDIKAMENT

Name: \_\_\_\_\_

Dosis: \_\_\_\_\_

## HINWEISE FÜR HELFER · ERWACHSENE/R

- Direkt & klar sprechen – keine Metaphern
- Antwortzeit lassen – Verarbeitung dauert
- Körperkontakt nur mit ausdrücklicher Erlaubnis
- Reizarme Umgebung herstellen
- Nur eine Frage / Aufgabe auf einmal
- Bei Ausnahmezustand: Notfallkontakt anrufen

### **Kommunikation / Besonderheiten:**

---