

Musterbrief: Anfrage Diagnose-Termin

Sozialpädiatrisches Zentrum (SPZ) oder Autismus-Ambulanz

So nutzen Sie diesen Musterbrief

Füllen Sie alle blau markierten Felder [Platzhalter] mit Ihren persönlichen Angaben aus. Passen Sie den Brief ggf. an Ihre Situation an – z. B. ob Sie für ein Kind oder als Erwachsener schreiben. Schicken Sie den Brief per Post (mit Rückschein) oder per Fax. E-Mail ist möglich, aber Fax/Post hinterlässt einen belegbaren Eingang.

Wann SPZ – wann Autismus-Ambulanz?

Sozialpädiatrisches Zentrum (SPZ)

Für **Kinder und Jugendliche** bis ca. 18 Jahre. Interdisziplinäres Team aus Ärzten, Psychologen, Therapeuten. Überweisung vom Kinderarzt nötig. Oft langer Wartelisten – frühzeitig anmelden.

Autismus-Ambulanz / Spezialambulanz

Für **Kinder, Jugendliche und Erwachsene**. Häufig an Universitätskliniken oder psychiatrischen Kliniken angegliedert. Spezialisiert auf ASS-Diagnostik. Überweisung empfohlen, teils auch Selbstanmeldung möglich.

Musterbrief A – Für ein Kind / Jugendliche/r (SPZ oder Ambulanz)

Absender:

Vor- und Nachname (Elternteil / Sorgeberechtigte/r)

Geburtsdatum des Kindes

Straße, Hausnummer

PLZ, Ort

Telefon / E-Mail

Krankenversicherung / Versichertennr.

Empfänger:

Name der Einrichtung (SPZ / Autismus-Ambulanz)

Straße, Hausnummer

PLZ, Ort

Ort:

Datum:

Betreff: Anfrage Aufnahme zur Autismus-Diagnostik – [Vorname Nachname des Kindes], geb. [TT.MM.JJJJ]

Sehr geehrte Damen und Herren,

hiermit möchte ich mein Kind *[Vorname Nachname]*, geboren am *[Geburtsdatum]*, zur diagnostischen Abklärung einer möglichen Autismus-Spektrum-Störung (ASS) in Ihrer Einrichtung anmelden.

Mein Kind wurde bisher von *[Kinderarzt / Hausarzt / behandelnder Arzt]* betreut. Im Alltag fallen folgende Auffälligkeiten auf, die Anlass zu dieser Anfrage geben:

Beschreiben Sie kurz die wesentlichen Auffälligkeiten (Stichpunkte genügen):

z. B. Schwierigkeiten in sozialen Situationen, sensorische Überempfindlichkeiten, Kommunikationsbesonderheiten, starke Routinebedürfnisse, Erschöpfung ...

Die Symptome bestehen seit *[Zeitraum, z. B. dem Kleinkindalter / ca. X Jahren]* und wurden bislang *[nicht / folgendermaßen]* abgeklärt:

Bisherige Abklärungen / Diagnosen (falls vorhanden):

Eine Überweisung von *[Name des überweisenden Arztes / der Praxis]* liegt bei / wird nachgereicht.

Ich bitte Sie herzlich um Aufnahme in Ihre Warteliste und um Mitteilung, welche Unterlagen Sie vorab benötigen sowie wie lange die voraussichtliche Wartezeit beträgt.

Für Rückfragen stehe ich Ihnen jederzeit gerne zur Verfügung. Ich danke Ihnen herzlich für Ihre Mühe.

Mit freundlichen Grüßen,

Unterschrift / Vor- und Nachname

Anlagen (bitte beilegen, soweit vorhanden):

■ Überweisung vom Kinderarzt / Hausarzt ■ Arztbriefe / Vorbefunde ■ Schulberichte / Zeugnisse ■ Berichte von Therapeuten ■ Ausgefüllte Fragebögen (falls bereits vorhanden)

Musterbrief B – Für Erwachsene (Autismus-Ambulanz / Spezialambulanz)

Vor- und Nachname

Geburtsdatum:

Krankenversicherung / Versichertenr.:

Straße, Hausnummer:

PLZ, Ort:

Telefon:

E-Mail:

Empfänger:

Name der Einrichtung (Autismus-Ambulanz / Spezialambulanz)

Straße, Hausnummer

PLZ, Ort

Ort:

Datum:

Betreff: Anfrage Aufnahme zur Autismus-Diagnostik – [Vorname Nachname], geb. [TT.MM.JJJJ]

Sehr geehrte Damen und Herren,

ich wende mich an Sie mit der Bitte um Aufnahme in Ihre Warteliste zur diagnostischen Abklärung einer Autismus-Spektrum-Störung (ASS). Ich bin [Alter] Jahre alt und wurde bislang nicht auf Autismus untersucht.

Seit längerem erlebe ich Schwierigkeiten, die ich mir lange Zeit nicht erklären konnte und die ich im Folgenden kurz beschreibe:

Beschreiben Sie die wesentlichen Auffälligkeiten / Ihren Leidensdruck:

z. B. starke Erschöpfung nach sozialen Situationen (Masking), sensorische Überempfindlichkeiten, Schwierigkeiten im Beruf, Kommunikationsbesonderheiten, Routinebedürfnis, Spätdiagnose nach eigenständiger Recherche ...

Bisher bestehende Diagnosen: [z. B. Depression, ADHS, Angststörung – oder: keine]. Eine Überweisung von [Name des überweisenden Arztes] liegt bei / wird nachgereicht.

Ich bitte Sie um Aufnahme in Ihre Warteliste sowie um Mitteilung, welche Unterlagen Sie vorab benötigen und wie hoch die voraussichtliche Wartezeit ist. Für Rückfragen stehe ich jederzeit zur Verfügung.

Mit freundlichen Grüßen,

Unterschrift / Vor- und Nachname

Anlagen (bitte beilegen, soweit vorhanden):

- Überweisung vom Hausarzt / Psychiater
- Arztbriefe / Vorbefunde
- Berichte von Therapeuten
- Selbstauskunft / Eigenanamnese-Bogen
- Ausgefüllte Fragebögen (AQ, SRS etc., falls bereits vorhanden)

Wichtige Hinweise zum Versand

■ Per Post mit Einschreiben / Rückschein senden

So haben Sie einen Nachweis, dass der Brief angekommen ist. Bewahren Sie eine Kopie auf.

■ Alternativ: per Fax mit Sendebereich

Der Faxbericht gilt als Zugangsnachweis. Auch hier Kopie aufbewahren.

■ Gleichzeitig auf mehrere Wartelisten setzen lassen

Wartezeiten bei SPZ und Autismus-Ambulanzen betragen häufig 6–24 Monate. Es ist ausdrücklich erlaubt und sinnvoll, sich bei mehreren Einrichtungen anzumelden.

■ Nachfassen nach 4–6 Wochen

Wenn keine Rückmeldung kommt, rufen Sie an und fragen nach, ob der Brief eingegangen ist und ob Sie auf der Warteliste stehen.

■ Überweisung mit richtigem Vermerk

Bitten Sie den überweisenden Arzt, auf der Überweisung explizit zu vermerken: ‚Verdacht auf Autismus-Spektrum-Störung (ASS) – bitte diagnostische Abklärung‘. Das erleichtert die Weiterleitung erheblich.

Wo finde ich SPZ und Autismus-Ambulanzen in meiner Region?

- Bundesverband Autismus Deutschland e.V.: autismus.de – regionale Beratungsstellen und Anlaufstellen
- Deutsche Gesellschaft für Kinder- und Jugendpsychiatrie (DGKJP): dgkjp.de – Kliniken mit ASS-Spezialambulanz
- Hausarzt / Kinderarzt: direkt nach einem SPZ oder einer Autismus-Ambulanz in der Region fragen
- Krankenkasse: auf Nachfrage nennen viele Kassen spezialisierte Einrichtungen in der Region

Stand: Mai 2025 | autismus-ratgeber.de | Kein Ersatz für rechtliche oder medizinische Beratung. | Weitere Musterbriefe, Checklisten und Vorlagen unter autismus-ratgeber.de