

Ergotherapie & Logopädie bei ASS

Was die GKV zahlt, wie man eine Verordnung bekommt und was zu tun ist wenn die Kasse ablehnt – für Kinder und Erwachsene mit ASS

Warum Ergo- und Logopädie bei ASS so wichtig sind

Ergotherapie und Logopädie gehören zu den wirksamsten und am besten belegten Unterstützungsmaßnahmen bei Autismus-Spektrum-Störungen. Sie fördern Alltagskompetenzen, Kommunikation, Sensorik und Motorik – und sie sind über die gesetzliche Krankenversicherung finanzierbar, wenn die Verordnung korrekt ausgestellt ist. Viele Familien und Betroffene wissen nicht, wie der Weg dahin aussieht.

Ergotherapie vs. Logopädie – was macht was?

Ergotherapie	Logopädie
Fachbereich Beschäftigungstherapie / Alltagskompetenz	Sprach-, Sprech- und Kommunikationstherapie
Schwerpunkte bei ASS Sensorische Integration, Fein-/Grobmotorik, Handlungsplanung, Alltagsstruktur, soziale Kompetenz	Sprachverständnis, Ausdrucksvermögen, pragmatische Kommunikation, AAC-Einführung
Typische Ziele An- und Ausziehen, Schreiben, Selbstorganisation, Überreizung regulieren, Alltagsroutinen etablieren	Grammatik, Wortschatz, Redefluss, nonverbale Kommunikation, Artikulation
Verordnung durch Hausarzt, Kinderarzt, Neurologe, Psychiater	Hausarzt, Kinderarzt, HNO, Neurologe, Psychiater
GKV-Positionsnummer EX-Positionen (z. B. EX1, EX2)	SP-Positionen (z. B. SP2, SP7)
Zuzahlung (Erwachsene) 10 % der Kosten + 10 € je Verordnung	10 % der Kosten + 10 € je Verordnung

Ergotherapie bei ASS – Schwerpunkte und Inhalte

■ Sensorische Integrationstherapie (SI)

Gezieltes Training der Wahrnehmungsverarbeitung. Hilft bei taktile Überempfindlichkeit, Gleichgewichtsproblemen, auditiver Verarbeitungsstörung und vestibulärer Dysregulation. Einer der wirksamsten Ansätze bei ASS.

■ Alltagskompetenzen und Handlungsplanung

An- und Ausziehen, Kochen, Körperpflege, Schulranzen packen. Menschen mit ASS haben oft Schwierigkeiten bei mehrstufigen Abläufen – die Ergotherapie übt diese strukturiert ein.

■ **Fein- und Grobmotorik**

Schreiben, Malen, Schere benutzen, Ballsport. Motorische Auffälligkeiten sind bei bis zu 80 % der Menschen mit ASS vorhanden.

■ **Soziale Kompetenz und Gruppentherapie**

Ergotherapeutische Gruppen trainieren soziale Interaktion, Abwarten, Teilen, gemeinsames Spielen – in strukturierter Umgebung.

■ **Selbstregulation und Stressabbau**

Strategien zur Reizreduktion und zur Selbstberuhigung. Für Erwachsene mit ASS: Burnout-Prävention, Alltagsstrukturierung.

Logopädie bei ASS – Schwerpunkte und Inhalte

■ **Pragmatisch-kommunikative Fähigkeiten**

Wie führe ich ein Gespräch? Wie erkenne ich Ironie? Wie halte ich Blickkontakt dosiert? Pragmatik ist der Bereich, in dem Menschen mit ASS am häufigsten Unterstützung brauchen.

■ **Sprachverständnis und -ausdruck**

Wortschatz erweitern, Grammatik festigen, komplexe Sätze verstehen. Bei Kindern besonders in frühen Jahren entscheidend.

■ **Unterstützte Kommunikation (AAC)**

Einführung in alternative und augmentative Kommunikationssysteme: Bildkarten (PECS), Kommunikationsapps (z. B. Proloquo2Go), Sprachausgabegeräte. Für non- oder wenig verbale Menschen mit ASS unverzichtbar.

■ **Redefluss und Aussprache**

Stottern, Lispeln, undeutliche Aussprache – häufige Begleitprobleme bei ASS, die mit Logopädie gut behandelbar sind.

■ **Schluck- und Essstörungen**

Sensorische Besonderheiten können zu Schluckproblemen führen. Logopädie behandelt auch orofaziale Störungen.

So bekommt man eine Verordnung – Schritt für Schritt

01 **Den richtigen Arzt aufsuchen**

Hausarzt, Kinderarzt oder Facharzt (Neurologe, Kinder- und Jugendpsychiater). Ergo und Logo werden auf einem Kassenrezept (Muster 13) verordnet. Wichtig: Die Diagnose ASS (F84.x) muss im Rezept stehen.

02 **Konkrete Therapieziele benennen**

Sagen Sie dem Arzt genau, was Sie beantragen möchten: 'Ich brauche Ergotherapie zur sensorischen Integration' oder 'Mein Kind braucht Logopädie zur Kommunikationsförderung und AAC-Einführung.' Je konkreter, desto besser die Verordnung.

03 Heilmittelpositionsnummer auf Rezept prüfen

Das Rezept muss die korrekte Heilmittelpositionsnummer enthalten. Für Ergotherapie bei ASS: typisch EX1 (sensomotorisch-perzeptive Behandlung). Für Logopädie: SP2 (Sprach- und Sprechtherapie) oder SP7 (pragmatische Kommunikation). Falsche Positionsnummer → Kasse lehnt ab.

04 Praxis mit ASS-Erfahrung suchen

Nicht jede Ergotherapie- oder Logopädiepraxis hat ASS-Erfahrung. Gezielt nach 'Ergo ASS' oder 'Logopädie Autismus' suchen. Rezept gilt 28 Tage nach Ausstellung – danach verfällt es.

05 Folgeverordnungen frühzeitig planen

Das Rezept gilt für eine begrenzte Therapiemenge. Neue Verordnung rechtzeitig (ca. 3 Wochen vorher) beim Arzt beantragen. Therapieunterbrechungen können den Fortschritt verzögern.

Wenn die Krankenkasse ablehnt

Ergotherapie und Logopädie sind Kassenleistungen – eine Ablehnung bei korrekter Verordnung ist anfechtbar:

Ablehnung schriftlich und mit Begründung anfordern

Mündliche Ablehnungen gelten nicht. Immer schriftlich bestätigen lassen.

Fehlende Heilmittelpositionsnummer korrigieren lassen

Oft liegt die Ablehnung an einer falschen oder fehlenden Positionsnummer. Arzt bittet um korrigiertes Rezept.

→ *Dieser Schritt löst viele Ablehnungen sofort.*

Widerspruch einlegen

Frist: 1 Monat ab Ablehnungsbescheid. Mit ärztlichem Attest zur Notwendigkeit begründen.

Beim Medizinischen Dienst (MD) eine Zweitmeinung anfordern

Die Kasse muss bei Ablehnung den MD einschalten, wenn Sie widersprechen.

VdK Sozialverband einschalten

Kostenlose Unterstützung bei Widerspruch und Klage.

Achtung: Langfristiger Heilmittelbedarf

Bei chronischen Erkrankungen wie ASS kann ein 'Langfristiger Heilmittelbedarf' beantragt werden. Das bedeutet: keine Genehmigungspflicht mehr für Folgeverordnungen, kein Wirtschaftlichkeitsgebot für den Arzt. Den Antrag stellt der verordnende Arzt bei der Kasse – lohnt sich bei dauerhaft notwendiger Therapie.

Kinder & Jugendliche – was zusätzlich gilt

Kinder bis 18 Jahre: keine Zuzahlung

Kinder und Jugendliche unter 18 Jahren sind von der Zuzahlung befreit. Die Eltern zahlen nichts dazu.

Frühförderung (0–6 Jahre): andere Finanzierung

Für Kinder unter Schulalter kann Ergo und Logo über die Interdisziplinäre Frühförderung abgerechnet werden – kein normales Rezept nötig, Überweisung zum SPZ.

Schule und Therapie kombinieren

Schulbegleitende Therapie ist möglich – Therapeut stimmt sich mit Schule und Eltern ab. Therapiezeiten können außerhalb des Unterrichts liegen.

SPZ (Sozialpädiatrisches Zentrum) als Koordinationsstelle

Das SPZ kann Ergo und Logo koordinieren, Diagnosen sichern und Verordnungen ausstellen – alles unter einem Dach.
→ *Überweisung durch Kinderarzt nötig, Wartezeiten oft 3–12 Monate.*

 Eingliederungshilfe wenn GKV nicht zahlt

Wenn die Kasse Therapien ablehnt oder Limits erreicht sind: Antrag auf Eingliederungshilfe beim Jugendamt (§ 35a SGB VIII) möglich.

Heilmittelpositionsnummern – Kurzreferenz

Diese Nummern müssen auf dem Kassenrezept stehen. Bei Unklarheit: beim Arzt nachfragen und ggf. korrigieren lassen.

Nr.	Bezeichnung	Typisch bei ASS für
EX1	Sensomotorisch-perzeptive Behandlung	Sensorische Integration, Wahrnehmungsverarbeitung
EX2	Motorisch-funktionelle Behandlung	Fein- und Grobmotorik, Koordination
EX3	Psychisch-funktionelle Behandlung	Alltagskompetenzen, Handlungsplanung, Selbstregulation
EX4	Hirnleistungstraining	Kognitive Förderung, Konzentration (eher selten bei ASS)
SP2	Sprach- und Sprechtherapie	Sprachverständnis, Ausdruck, Grammatik, Wortschatz
SP7	Störungen der pragmatischen Kommunikation	Gesprächsführung, Ironieverständnis, nonverbale Kommunikation
SP9	Unterstützte Kommunikation (AAC)	Einführung von Bildkarten, Apps, Sprachausgabegeräten

Meine Therapie – Notizen

Verordnender Arzt:

Telefon:

Ergotherapie-Praxis:

Telefon:

Logopädie-Praxis:

Telefon:

Positionsnummer Ergo:

Positionsnummer Logo:

Aktuelle Verordnung gültig bis:

Anlaufstellen & Suche

■ Ergotherapiesuche: ergotherapie.de (DVE-Therapeutensuche) ■ Logopädiesuche: dbl-ev.de (Therapeutensuche des Deutschen Bundesverbands) ■ SPZ-Suche: dgspj.de (Deutsche Gesellschaft für Sozialpädiatrie) ■ VdK Sozialverband (vdK.de) – Hilfe bei Ablehnungen und Widersprüchen ■ Autismus Deutschland e.V. (autismus.de) – regionale Fachberatung

Heilmittelrichtlinien und Positionsnummern können sich ändern. Angaben ohne Gewähr – bei Unklarheiten Arzt oder Krankenkasse befragen. Stand: Mai 2025.

autismus-ratgeber.de | info@autismus-ratgeber.de | Weitere Infoblätter, Checklisten und Musterbriefe unter autismus-ratgeber.de